

各コースの行程表

	A 航空機利用 伊丹空港発着 (隠岐空港直行)	B 航空機・高速船利用 羽田空港発着 (米子空港・境港経由)	C 航空機・高速船利用 羽田空港発着 (米子空港・七類港経由)	D JR・高速船利用 名古屋・新大阪・ 新神戸・岡山発着	E JR・高速船利用 博多・広島・発着	G バス・高速船利用 新大阪・発着	H フェリー・高速船利用 七類港発着 境港港発着	I 1泊2日コース 七類港発着 境港港発着 (復路臨時フェリー)
6月16日(土)	JAC2335 伊丹空港 → 隠岐空港 → 13:35 14:30 = レインボーアリーナ(エントリー受付) = 15:20 約5~30分 西郷・五箇・都万・布施・ 中村 地区(泊)	ANA811 羽田空港 → 米子空港 → 6:50 8:15 9:00 = 境港港 → 西郷港 = 9:45 11:50 13:17 = レインボーアリーナ(エントリー受付) = 13:40 約5~30分 西郷・五箇・都万・布施・ 中村 地区(泊)	ANA815 羽田空港 → 米子空港 → 13:30 14:50 15:05 = 七類港 → 西郷港 = 15:50 16:50 18:02 = レインボーアリーナ(エントリー受付) = 18:20 約5~30分 西郷・五箇・都万・布施・ 中村 地区(泊)	のぞみ95 名古屋 → 新大阪 → 6:20 7:12 のぞみ95 新神戸 → 岡山 → 7:25 7:56 8:05 やくも3 米子 → 境港港 → 10:13 10:25 11:00 11:50 高速船 西郷港 → 13:17 = レインボーアリーナ(エントリー受付) = 13:40 約5~30分 西郷・五箇・都万・布施・ 中村 地区(泊)	のぞみ2 博多 → 広島 → 6:00 7:05 のぞみ2 やくも3 岡山 → 7:48 8:05 = 米子 → 境港港 → 10:13 10:25 11:00 11:50 高速船 西郷港 → 13:17 = レインボーアリーナ(エントリー受付) = 13:40 約5~30分 西郷・五箇・都万・布施・ 中村 地区(泊)	新大阪 → 7:00 = 境港港 → 西郷港 = 11:10 11:50 13:17 = レインボーアリーナ(エントリー受付) = 13:40 約5~30分 西郷・五箇・都万・布施・ 中村 地区(泊)	フェリー ①七類港 → 西郷港 9:00 11:25 フェリー ②七類港 → (島前経由) → 西郷港 9:30 14:00 高速船 ③境港港 → 西郷港 11:50 13:17 フェリー ④境港港 → (島前経由) → 西郷港 14:25 18:30 高速船 ⑤七類港 → 西郷港 16:50 18:02 = レインボーアリーナ(エントリー受付) = 約5~30分 西郷・五箇・都万・布施・ 中村 地区(泊)	フェリー ①七類港 → 西郷港 9:00 11:25 フェリー ②七類港 → (島前経由) → 西郷港 9:30 14:00 高速船 ③境港港 → 西郷港 11:50 13:17 フェリー ④境港港 → (島前経由) → 西郷港 14:25 18:30 高速船 ⑤七類港 → 西郷港 16:50 18:02 = レインボーアリーナ(エントリー受付) = 約5~30分 西郷・五箇・都万・布施・ 中村 地区(泊)
★夜に「前夜祭」 (レインボーアリーナ(予定))	◎ コース下見バス (有料) : 100km・50kmのコースの下見を行います。 (一部区間はバス通行規制のため別ルートとなります) ※ 前夜祭 (18:00~19:00 予定)							
食 事	朝:なし 昼:なし 夕:宿舎							
6月17日(日)	第7回隠岐の島ウルトラマラソン大会 ◎応援のご家族の方へ: 島内一周の応援バスを運行いたします。(100kmの応援:5,000円 50kmの応援:2,500円) 〈100km〉 5時00分予定 隠岐ポートプラザ前スタート 〈50km〉 11時30分予定 水若酢神社前 スタート ※スタート地点、ゴール地点へ徒歩にて移動が不可能な場合は、 宿泊箇所との間に専用バスを運行いたしますのでご安心下さい。							
食 事	朝:宿舎 昼:なし 夕:宿舎							
6月18日(月)	オプションツアー(有料) ①島後半日観光 (9:00~12:45)(大人4,500円) 〔佐々木家住宅→白鳥展望台→水若酢命 神社→玉若酢命神社(予定)〕 ②島前国賀海岸クルーズ (8:20~14:00)(大人6,000円) 〔西郷港→斐波→国賀海岸→ 斐波→西郷港〕	各宿舎 → 西郷港 高速船 8:45 = 境港港 = 10:12 10:30 ANA816 米子空港 → 羽田空港 11:10 12:30 13:45	オプションツアー(有料) ①島後半日観光 (9:00~12:45)(大人4,500円) 〔佐々木家住宅→白鳥展望台→水若酢命 神社→玉若酢命神社(予定)〕 ②島前国賀海岸クルーズ (8:20~14:00)(大人6,000円) 〔西郷港→斐波→国賀海岸→ 斐波→西郷港〕	オプションツアー(有料) ①島後半日観光 (9:00~12:45)(大人4,500円) 〔佐々木家住宅→白鳥展望台→水若酢命 神社→玉若酢命神社(予定)〕	オプションツアー(有料) ①島後半日観光 (9:00~12:45)(大人4,500円) 〔佐々木家住宅→白鳥展望台→水若酢命 神社→玉若酢命神社(予定)〕	各宿舎 → 西郷港 高速船 8:45 = 境港港 = 新大阪 10:12 15:30	オプションツアー(有料) ①島後半日観光 (9:00~12:45)(大人4,500円) 〔佐々木家住宅→白鳥展望台→水若酢命 神社→玉若酢命神社(予定)〕 ②島前国賀海岸クルーズ (8:20~14:00)(大人6,000円) 〔西郷港→斐波→国賀海岸→ 斐波→西郷港〕	【記入例】 JAC: 日本エアコミューター ANA: 全日空 JAL: 日本航空 → 航空機 = バス ----- 船 ----- JR
食 事	朝:宿舎 昼:なし 夕:なし							

※航空機、船便、新幹線の発着時間は、全て1月現在の時刻を予定として表示しています。各運送機関のダイヤ改正等により変更になります。
 ※全ての正式な時刻は、航空便は4月1日、JRは5月1日に決定いたします。最終案内にてご案内いたしますが、お急ぎの場合はお問い合わせ下さい。