

滞在中
遊び放題!

「休日おとな旅 信州」パスポートでご利用できるメニュー一覧

- パスポートは旅行期間中有効。パスポートの最終利用可能日は10月1日です。(一部メニューを除く)
- メニューの内容や設定日等は予告なく中止・変更になる場合があります。●前後泊プランにはパスポートは付きません。

☀ 早朝コンテンツ 🌙 夜コンテンツ

詳しいメニューの内容や休業日等は販売店にてお渡しするパスポートにてご確認ください。

※1. 設定期間内に休業日や定休日もあります。詳しくはパスポートにてご確認ください。※2. 所要時間は目安です。詳しくはパスポートにてご確認ください。
 ※3. 現地参考価格は予告なく変更になる場合があります。また、時期によって金額が変わるメニューもあります。価格はすべておとなの場合です。※4. 松茸は収穫できない場合もあります。
 ※パスポートはご利用にならない場合も返金はできません。※譲渡・換金はできません。



※表紙のデザインは変更になる場合があります。

体験

エリア	メニュー	設定期間※1	所要時間※2	現地参考価格※3
小布施	人力車 小布施周遊コース	6月1日~10月1日	20分	3,000円
中野	さくらんぼ狩り	6月11日~6月30日	30分	1,620円
長野	坐禅体験	6月1日~10月1日	50分	1,000円
	写生体験	6月1日~10月1日	1時間	1,000円
	千曲川ラフティング	7月1日~9月24日	2時間	6,300円
斑尾高原	ブナ林トレッキング	7月1日~9月24日	2時間	2,000円
	ジップライン・アドベンチャー	6月1日~10月1日	2時間	3,800円
飯綱高原戸隠	4輪バギー	6月1日~10月1日	1~8時間	5,940円
木島平	バンパージ	6月1日~10月1日	2時間	1,810円
	マレットゴルフ	6月1日~10月1日	1時間30分	810円
野沢温泉	サマーゲレンデ 夏版スキーまたはスノーボード	7月1日~10月1日	1~8時間	3,500円
	ジップ・スカイライド(1回)	7月1日~10月1日	40分	2,000円
竜王	SORA terrace 竜王マウンテンパークロープウェイ往復乗券	6月3日~10月1日	1時間	2,200円
	青木湖スタンダードアップバルポート(SUP)	6月1日~10月1日	2時間	6,000円
	青木湖エアカヌー	6月10日~10月1日	2時間	4,200円
	青木湖湖上ホテルツアー	7月8日~8月20日	1時間	3,500円
	青木湖ラフトピクニック	7月8日~10月1日	2時間30分	4,500円
	青木湖カヌー	6月10日~10月1日	2時間30分	5,500円
	青木湖カナディアンカヌー	6月10日~10月1日	2時間30分	5,000円
	青木湖ナイトレイククルージング	8月21日~31日、9月の日祝前日	1時間	3,500円
	犀川ラフティング	7月1日~10月1日	3時間30分	8,000円
	犀川ハイドロッター	6月10日~10月1日	3時間	9,000円
	安曇野シャワーピクニック	7月8日~8月31日、9月2日~10月1日の土日祝日	2時間30分	6,500円
大町	マウンテンバイク(MTB)ファンライドプラン	6月1日~10月1日	2時間30分	5,250円
	青木湖レンタサイクル 青木湖一周コース	6月1日~10月1日	1時間	950円
	青木湖レンタサイクル 青木湖・中綱湖一周コース	6月1日~10月1日	2時間	1,500円
	青木湖釣り&BBQセット(ガイド付)	6月1日~10月1日	2時間	7,700円
	ポーターカヌーピクニックツアー(ティータイム)	6月1日~10月1日	1時間50分	3,780円
	ポーターカヌーピクニックツアー(ランチタイム)	6月1日~10月1日	2時間20分	6,250円
	スタンドアップパドルボード(SUP)ガイド付き1時間プラン	6月1日~10月1日	1時間	3,240円
	スタンドアップパドルボード(SUP)ガイド付き2時間プラン	6月1日~10月1日	2時間	4,320円
	スタンドアップパドルボード(SUP)レンタルのみ	6月1日~10月1日	1時間	2,300円
	アルクマ熱気球(係留飛行)	7月16-17日、7月22日~8月28日、9月17日-18日、10月1日	5分	2,800円
	桐池パラグライダー	6月1日~10月1日	1時間	12,000円
	熱気球フライト体験	6月4日~10月1日の日祝、7月15日~8月31日の毎日	5分	2,500円
パラグライダー体験	6月1日~10月1日	3時間	5,500円	
平川シャワーウォーキング	7月15日~8月31日、9月2日~10月1日の土日祝	3時間30分	6,500円	
白馬	白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー	7月1日~8月27日、9月30日、10月1日	1時間30分	1,800円
	八方ゴンドラリフト+アルペンリフト+グレードリフト	7月1日~10月1日	片道30分	2,900円
	白馬ジャンプ競技場 リフト乗車	6月1日~10月1日	1時間30分	460円
	白馬五竜ナイトゴンドラ	7月15日~10月1日の土日祝、7月24日	1時間	2,000円
	白馬三山ご来光ツアー	7月29日~8月20日、9月16日~18日、23日~25日	2時間	2,500円

エリア	メニュー	設定期間※1	所要時間※2	現地参考価格※3
安曇野	乗馬レッスン(初心者向け)	7月1日~10月1日	45分	6,000円
	サンドブラスト制作体験	6月1日~10月1日	40分	2,100円
	クリアポート体験	6月1日~10月1日	20分	1,200円
	そば打ち体験	6月1日~10月1日	2時間	1,650円
	高級ぶどう狩り1房	8月下旬~9月中旬	30分	1,500円
	フェーシング制作体験	6月1日~10月1日	40分	2,100円
塩尻	電動レンタサイクル	6月1日~10月1日	2時間	600円
	ピザ作り	6月1日~10月1日	50分	2,200円
松本	人力車・松本城内堀コース	6月1日~10月1日	20分	1,800円
	人力車・松本城外堀コース	6月1日~10月1日	30分	2,500円
軽井沢	シルバークラフト作り	6月1日~10月1日	2時間	7,000円
	ジップラインアドベンチャー	6月1日~10月1日	1時間30分	4,000円
	二重巻プレスレット作り	6月1日~10月1日	30分	2,000円
	藍染体験(Tシャツ)	6月1日~10月1日	30分	3,000円
	カーリングレッスン	6月1日~10月1日	1時間30分	3,240円
	フォトスタンド作り	6月1日~10月1日	1時間	1,500円
	ジェルキャンドル作り	6月1日~10月1日	30分~1時間	1,250円
	レンタサイクル	6月1日~10月1日	4時間	2,350円
	野鳥の森ネイチャーウォッチング	7月1日~10月1日	2時間	2,100円
	空飛ぶムササビウォッチング	6月1日~10月1日	1時間30分	3,300円
佐久	よなよなエール 大人の醸造所見学ツアー	7月8日~10月1日の土日祝	1時間40分	1,000円
小諸市	マンズワイン 小諸ワイナリー ワイン試飲	6月1日~10月1日	15分	500円
上田	早朝パワースポットヨガ	6月1日~9月24日の日曜日	1時間	1,000円
東御市	松茸狩り体験※4	9月25日~29日	2時間	JTB限定
	ヴィラデスト ガーデンファーム&ワイナリー ワイン試飲	6月1日~10月1日	15分	900円
茅野	リュード・ヴァン ワイン試飲	6月1日~10月1日	30分	550円
諏訪	そば打ち体験	8月15日~10月1日	40分~1時間	1,080円
	そば打ち体験	6月1日~10月1日	2時間15分	2,600円
昼神	諏訪湖遊覧船 乗船	6月1日~10月1日	25分	900円
	天空の楽園ナイトツアー	7月8日~9月18日	1時間	2,200円
白樺湖	電動レンタサイクル	6月1日~10月1日	1~4時間	700円
	乗馬レッスン(初心者向け)	6月1日~10月1日	30分	4,200円
飯田	パラグライダー	6月1日~10月1日	2時間30分	7,800円
	天竜川ラフティング	6月1日~10月1日	1時間30分	7,000円
	シャワークライミング	6月1日~10月1日	1時間30分	7,500円
	マウンテンバイク	6月1日~10月1日	2時間30分	10,000円
	ダッキーボード	6月1日~10月1日	1時間30分	7,500円
	キャンドル作り	6月1日~10月1日	30分	1,200円
	紙すき	6月1日~10月1日	30分	1,000円
木曾	ブルーベリー狩り&アップルパイ作り	6月15日~10月1日	1時間	2,100円
木曾	自然湖ネイチャーカヌーツアー	6月1日~10月1日	2時間30分	6,000円
	赤沢森林鉄道 1周乗車	6月1日~10月1日	25分	1,000円

美術館・入館・パスポート

エリア	メニュー	設定期間※1	現地参考価格※3
小布施	北斎館	6月1日~10月1日	800円
大町	北アルプス国際芸術祭 パスポート	6月4日~7月30日	2,500円
安曇野	安曇野ちひろ美術館	6月1日~10月1日	800円
塩尻	チロルの森	6月1日~10月1日	1,000円
	軽井沢タリアセン+ミュージアム	6月1日~10月1日	1,500円
軽井沢	軽井沢タリアセン+ペイネ美術館	6月1日~10月1日	900円
	軽井沢ニューアートミュージアム	6月1日~9月18日	1,200円
蓼科	蓼科アミューズメント水族館	6月1日~10月1日	1,470円
上田	特別企画展「400年の時を経て甦る上田城」	6月1日~10月1日	300円
諏訪	北澤美術館	6月1日~10月1日	1,000円
	諏訪湖時の科学館 儀象堂	6月1日~10月1日	800円
白樺湖	世界の影絵・きり絵・ガラス・オルゴール美術館	6月1日~10月1日	900円
	蓼科ティンバー美術館	6月1日~10月1日	1,400円

入浴 おもいきり遊んだ後は疲れた体を信州のお湯で癒そう!

エリア	メニュー	設定期間※1	現地参考価格※3
白馬	白馬姫川温泉 天神的湯	6月1日~10月1日	600円
	八方温泉「おひなたの湯」	6月1日~10月1日	600円
木島平	馬曲温泉望郷の湯	6月1日~10月1日	500円
戸倉山田	湯元 かね乃湯	6月1日~10月1日	350円
佐久	春日温泉 かすがの森	6月1日~10月1日	700円
小諸	天狗温泉浅間山荘	6月1日~10月1日	800円
	島崎藤村ゆかりの宿 中棚荘	6月1日~10月1日	1,000円
別所	あいそめの湯	6月1日~10月1日	500円
伊那	羽広温泉 みはらしの湯	6月1日~10月1日	500円
飯田	遠山郷温泉 かぐらの湯	6月1日~10月1日	620円
諏訪	片倉館 千人風呂	6月1日~10月1日	650円