

今年の春は北の大地でリフレッシュ

北海道コース2泊3日 / 東京発着 2007年4月19日(木) ▶ 4月21日(土)

セミナー

スギ花粉とアレルギー性鼻炎の話

1日 13:30~

つらいアレルギー性鼻炎についてその発症メカニズムを詳しく紹介。その対処法をレクチャーします。



北海道大学 医学部助教授
榎澤 伸之氏

昭和61年北海道大学医学部を卒業し、平成7年医学博士、アメリカ合衆国ジョンホプキンス大学留学。平成10年北海道大学医学部附属病院助手。平成13年北海道大学医学部附属病院講師。呼吸器、気管支喘息、アレルギー性鼻炎が専門分野。

温泉浴プログラム

1日 15:00~

ためになる健康のための入浴ノウハウ

北海道大学大塚吉則教授による「温泉と健康」に関するレクチャー。温泉のもつパワーを最大限に引き出す入浴法を伝授。源泉かけ流しのお湯で普段よりも深いリラックス効果を体感していただきます。



北海道大学教授 NPO法人 健康保健ネットワーク 副理事長
大塚 吉則氏

昭和54年北海道大学医学部を卒業し、第1内科に入局。糖尿病、高脂血症、甲状腺疾患などの代謝・内分泌疾患を担当。平成元年医学博士。アメリカ合衆国ニューヨーク市コネル医科大学に留学。平成3年、北海道大学附属病院 急病別院、温泉治療研究施設に勤務し、温泉医学の研究を行う。平成5年ミュンヘン大学温泉治療研究施設にて研究、リハビリテーション医学講座、加齢制御医学講座を経て、平成18年4月より北海道大学大学院教育科学研究科教育学部健康スポーツ科学講座教授。

免疫バランス正常化のためのセミナー

3日 12:30~

北海道大学の西村孝司教授による「免疫バランスと健康」に関するセミナープログラム。「なぜ花粉症が発症するか」、「免疫力を高めるためによい食品は?」など憂鬱なスギ花粉の時期を乗り切るために日常の健康管理で気をつけるポイントを紹介。また、参加者の意見交換を通して対処法をアドバイスします。



北海道大学遺伝子制御研究センター 免疫制御分野教授 特定非営利法人 イム/サポート センター理事
西村 孝司氏

東北大学薬学部卒。薬学博士。ハーバード大学医学部ダナファーマー癌研究所留学。東北大学医学部助教授、東海大学医学部免疫学助教授、同大細胞移植研究センター次長などを経て1999年から北大遺伝子制御研究所・免疫制御分野教授に。日本免疫学会評議員、日本癌学会評議員、基盤的免疫研究学会幹事、米国内免疫学会会員など。2006年特定非営利活動法人イム/サポートセンター理事長に。

有料(事前予約制)オプションプラン OPTIONAL PLAN

ご希望のお客様には、生化学検査+アレルギー抗体検査+花粉症に対するカウンセリングを実施することができます。検査結果は帰省後3週間以内に実施医療機関よりご本人に直接通知されます。

医療機関による血液の採取を行いますので「健康保険証」(健康保険費用)が必要となります。
 この検査はNPOイム/サポートセンターのコーディネートとなります。

料金
¥5,000



写真イメージです

時刻	スケジュール	食卓	宿泊
1	4/19 (木) 東京より出発 09:15 → 新千歳空港 (10:45) JL0513 (11:15) 食品工場視察 北海道キッコーマン工場見学 (13:30) 生活改善プログラム この節によるストレスのチェック及び食生活や生活習慣病の改善指導 (15:00) 温泉浴プログラム 温泉入浴指導による「健康のための温泉入浴のワンポイントアドバイス」	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
2	4/20 (金) (9:00) 旭山動物園 (11:00) アニマルセラピー/旭山動物園 今高の旭山動物園で生き生きと動き回る動物を見学するプログラム (4:00) 上十輪修験道 (18:30) 健康食プログラム/イムノアカデミックレストラン 地場の食料を使った花見酒に負けない「食」のセミナー	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
3	4/21 (土) (9:00) 森林浴プログラム/早春の東大雪トレッキング 2泊の極大雪・パウパウ川橋渡を体験します (12:30) 免疫バランス正常化のためのセミナー「北海道大学」 北海道大学 遺伝子制御研究所 西村 孝司教授によるセミナー (15:00) 帯広空港到着 帯広空港出発 (15:50) → 羽田空港 17:25 JL1156	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

※行程記載の時間は目安となり、天候、道路事情、飛行機のスケジュールの関係で変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

アートホテルズ 札幌

1泊目
繁華街ススキノを徒歩5分圏内の立地です。アートビル法国内認定第一号のホテルで、ご高齢者やお身体の不自由な方でも円滑にご利用できます。男女温泉大浴場を併設しており、宿泊されたお客様には入浴料がサービスでご利用いただけます。



糠平館 観光ホテル

2泊目
ひがし大雪の樹林の中に160年の歴史を持つ。アートビル法国内認定第一号のホテルで、ご高齢者やお身体の不自由な方でも円滑にご利用できます。男女温泉大浴場を併設しており、宿泊されたお客様には入浴料がサービスでご利用いただけます。

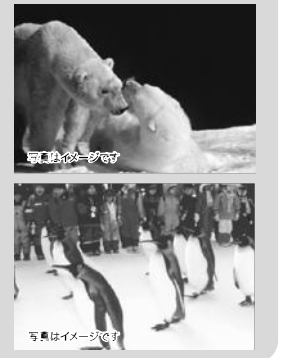


体験プログラム

旭山動物園

2日 11:00~

円柱水筒の中を悠々と泳ぐアザランの展示や、巨人プールから飛び込むダイナミックなホッキョクグマの展示など動物の自然な生態を間近で見られる行動展示が人気。



早春の東大雪トレッキング

3日 9:00~

澄み切った空気の中を、東大雪の輝く春を楽しみながらトレッキングするプログラム。森の音やにおい、空気を楽しみながらの散策は、都会では味わえない開放感と、癒しを満喫できます。

お申し込みの方へのご案内(お申し込みいただく前に、この頁とコースのご案内及びご注意を必ずお読みください。)

北海道コースの旅行企画・実施は(株)JTB北海道となります。

● 募集型企画旅行契約

この旅行はジェイティーエー(株) (東京都千代田区千代田 4-14-3 国土交通大臣登録旅行業第142号、以下「当社」という)と(株)JTB北海道(札幌市中央区北1条西6丁目 国土交通大臣登録旅行業第8号、以下同じ「当社」という)が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。また、旅行条件は、下記によるほか、別表お申し込み旅行条件書(全2頁)、出発前にお返りする最終行程表と併せてご確認ください。また、旅行契約締結後募集型企画旅行契約の項により、

● 旅行のお申し込み及び契約成立時期

- 1) 所定の申込み書に所定の事項を記入し、下記のお申込み金を添えてお申し込みください。お申込み金は、旅行代金のお支払いの際に引かさせていただきます。
- 2) 電話、郵便、ファクシミリその他の通信手段でお申し込みの場合、当社が予約の承諾の旨を印した書類から起算して3日以内に申込みの提出または申込みの支払をさせていただきます。
- 3) 旅行契約は、当社が契約の締結を承諾し、申込みを受領したときに成立するものとします。

(1) お申込金(おとり)

旅行代金	お申込金	旅行代金	お申込金
3万円未満	6,000円	15万円未満	30,000円
6万円未満	12,000円	15万円以上	代金の20%
10万円未満	20,000円		

● 旅行代金のお支払い

旅行代金は旅行出発の前日から起算して13日以前(お申し込みが開始の日は前日)までお支払いください。また、お客様が当引提供カード会員のカード会員である場合、お客様の署名なくして旅行代金、取消料、追加費用などをお支払いいただく場合があります。この場合のカード利用日は、お客様からお申し出がない限り、お客様の承諾日となります。

● 取消料

旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるとは、次の金額を取消料として申し付けます。

契約解除の日	取消料(お1人様)
旅行開始日の前日以前(日曜/旅行にあっては11日以前)	無料
2) 20日目にあった日以前(日曜/旅行にあっては10日以前)	旅行代金の20%
3) 3~6を除く	
3) 7日目にあった日以降の解除(4~6を除く)	旅行代金の30%
4) 旅行開始日の前日の解除	旅行代金の40%
5) 当日の解除(6を除く)	旅行代金の50%
6) 当日の解除(6を除く)	旅行代金の100%

● 旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した運賃機関の運賃(計帳のないきりエコノミークラス)、宿泊費、食費、及び消費税等諸費。これらの費用は、お客様の都合により一部利用できなくても原則として払い戻ししません。(コースに含まれない交通費等の諸費用及び個人的費用は含みません。)

● 特別補償

当社は、当社または当社が「旅行代金」を付した航空運賃または運賃の有無にかかわらず、募集型企画旅行の参加者(以下「参加者」という)が、お客様が募集型企画旅行に参加する際、以下のような事由により、その身体、生活または「荷物」に発生した一切の損害について、以下の金額の範囲において、補償金または見舞金を支払います。
・死亡補償金150万円・入院見舞金2~20万円・離陸見舞金1~5万円
・携行品損害補償金お客様1名につき~15万円(ただし、補償対象品1個あたり10万円を限度とします。)

● 「通信契約」を希望されるお客様との旅行条件

当社提携のクレジット会社のカード会員(以下「会員」という)より「会員の署名なくして旅行代金や取消料等の支払いを受ける」こと(以下「通信契約」という)を条件にお申し込みを受けた場合、通常の旅行条件とは異なる点があります。(通信旅行業者による当該取扱ができない場合があります。また、取扱できないカードの種類もご留意ください。)

(1) 契約成立は、当社がお客様または郵便で旅行契約の締結の承諾書をお送りしたとき(=mail等電子承諾通知を利用する場合は、その通知がお客様に到達したとき)とします。また申込みには「会員登録カード有効期限」等を追加させていただきます。

- 2) 「カード利用日」とは旅行代金等の支払いまたは払戻し業務を履行すべき日をいいます。旅行代金のカード利用日は「契約成立日」とし、また取消料のカード利用日は「契約締結日」とします。ただし、契約解除後旅行代金のカード利用日以前であった場合は、当社は旅行代金の取消料を差し引いた額を解除後旅行代金のカード利用日から起算して7日間以内でカード利用日として扱います。
- 3) 互信の理由によりお支払いの申請、クレジットカードでの支払いができない場合、当社は旅行契約を解除し、規定の取消料(特別補償の差額)を申し付けさせていただきます。ただし、当社が別途指定する日までに現金による旅行代金のお支払いをいただいた場合はその限りではありません。

● 国内旅行保険への加入について

ご旅行中、病気、けがをした場合、多額の医療費、修繕費がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への損害賠償請求や賠償金の回収が大変困難な場合があります。これを回避するため、お客様ご自身で充分な額の国内旅行保険に加入されることをお勧めいたします。国内旅行保険については、お申し込みの取扱いにお問い合わせください。

● 事故等のお申し出について

旅行中に事故などが発生した場合は、直ちに同行の添乗員・現地係員・運賃滞泊機関等旅行サービス提供機関、または、お申込みにご通知ください。(もし、通知できない事情がある場合は、その事情がなくなり次第ご連絡ください。)

● 個人情報の取扱いについて

当社及び取扱店は、旅行申込の際に提出された申込書等に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただきます。お客様がお申し込みいただいた旅行において運賃滞泊機関等の提供サービスの手配及びそのサービスの受領のための手続きに必要な範囲内で利用させていただきます。このほか、当社が既に提供済み、且当社が引当と取替する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内、旅行参加後のご意見やご感想のご提供、アンケートのお願い、引当サービスの提供に必要となるお客様の個人情報を提供させていただきます。ご同意ください。

● 旅行条件・旅行代金の基準

この旅行条件は2007年2月1日を基準としています。また、旅行代金は2007年2月1日現在の有効な運賃・料率を基準として算出しています。

お問い合わせ・お申し込み

株式会社 **JTB北海道**

国土交通大臣登録旅行業第978号 日本旅行業協会正会員
〒060-0001 札幌市中央区北1条西6丁目 アーバンネット札幌ビル

TEL.0155-22-7451

帯広支店
〒080-0012 帯広市西2条南11丁目

北海道コース

旅行企画・実施 (株)株式会社 **JTB北海道**
国土交通大臣登録旅行業第978号 日本旅行業協会正会員
〒060-0001 札幌市中央区北1条西6丁目 アーバンネット札幌ビル
帯広支店 〒080-0012 帯広市西2条南11丁目
TEL:0155-22-7451